LA VERITÀ SUL
CRACK
Base
Ball
Beat
Candy
Cookies
noalladroga.it

PERCHÉ VENGONO PRODOTTI QUESTI OPUSCOLI

Molte volte si parla della droga nel mondo, nelle strade, a scuola, in Internet e in TV. Qualcosa è vera, qualcosa no.

Molte delle informazioni che senti sulle droghe in effetti derivano da chi le vende. Gli spacciatori che si sono ravveduti hanno confessato che avrebbero detto qualsiasi cosa pur di fare in modo che altre persone compressero droga.

Non farti ingannare. Hai bisogno di informazioni a riguardo per evitare di caderci e per aiutare i tuoi amici a starne lontani. Questo è il motivo per cui noi abbiamo preparato questi opuscoli, per te.

Le tue opinioni sono molto importanti, e ci auguriamo di sentire tue notizie. Puoi visitare il nostro sito web: **drugfreeworld.org** e inviarci e-mail a: **info@drugfreeworld.org**.

Che cos'è il Crack?

Il crack è la forma in cristalli della cocaina, che solitamente è in forma di polvere.* Si presentain blocchi solidi o cristalli di vario coloredalgiallo al rosa pallido o al bianco.

Il crack viene riscaldato e fumato. Viene chiamato così perché fa un rumore crepitio o esplosione quando viene riscaldato.

Il crack, la forma più potente in cui si presenta la cocaina, è anche la più rischiosa. È pura tra il 75% eil 100%, molto più forte e più potente della cocaina normale.

Fumare crack permette di raggiungere il cervello più rapidamente e crea così un intenso ed immediate (ma molto breve) sballo che dura circa 15 minuti. E poiché la dipendenza può svilupparsi anche più rapidamente, se la sostanza viene fumata piuttosto che inalata (assunta dal naso), chi ne abusa può diventarne dipendente già dopo la prima volta.

A causa del suo costo elevato, la cocaina è stata a lungo considerata "la droga dei ricchi". Il crack, d'altra parte, viene venduto a prezzo così basso che anche I ragazzini possono permetterselo, all'inizio. La verità è che una volta che si diventa dipendenti, la spesa aumenta in relazione all'aumento di necessità di supportarne l'abitudine.

* Per maggiori informazioni sulla cocaina sottoforma di polvere, vedi *l'opuscolo La Verità sulla Cocaina* in questa serie.

Soprannomi comuni

Della dozzina di soprannomi per il crack in uso oggi, i più comuni sono:

- 24-7
- Apple jacks
- Badrock
- Ball
- Base
- Beat
- Candy
- Chemical
- Cloud
- Cookies
- Crack
- Crumbs
- Crunch & munch
- Devil drug
- Dice
- Electric kool-aid
- Fat bags
- French fries
- Glo
- Gravel
- Grit
- Hail
- Hard ball
- Hard rock
- Hotcakes
- Ice cube
- Jelly beans
- Kryptonite
- Nuggets
- Paste
- Piece
- Prime time
- Product
- Raw
- Rock(s)
- Rock star
- Rox/Roxanne
- Scrabble
- Sleet
- Snow coke
- Sugar block
- Topo (In spagnolo)
- Tornado
- Troop

Ho vissuto con un dipendente da crack per quasi un anno. Amavoquel tossicodipendente, che era il mio ragazzo, con tutto il mio cuore, ma non potevo più andare avanti.

“La polizia si fermò e mi cercò; fummo scovati alle 6 DEL MATTINO Il mio ex continuava a rubare e non riusciva a smettere con questa canna.

“Penso che il crack sia più malvagio dell’eroina: una canna può bastare a trasformarti in un mostro immorale.” — Audrey

Statistiche Internazionali

Nel Tribunale Federale degli Stati Uniti nel 2007, 5.477 di individui furono trovati colpevoli di crimini legati alil crack. Più del 95% di questi trasgressori erano coinvolti in traffico di crack.

La situazione in Europa è diversa. Il Centro di Monitoraggio Europeo sulle Droghe e sulla Dipendenza da Droghe riporta che l'abuso di crack è comunemente ristretto alle comunità di minoranza in grandi città con alti tassi di disoccupazione e basse condizioni di vita. Nel 2006, 20 paesi europei hanno riportato che coloro che abusavano di crack rappresentavano solo il 2% di tutti I consumatori di droghe che cominciavano il trattamento per l'abuso della sostanza, e la maggior parte di loro venivano dal Regno Unito.

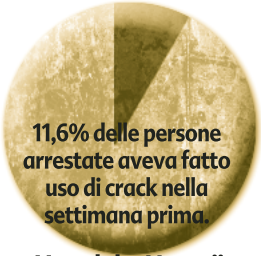
Il Sondaggio Nazionale Americano del 2007 sull'Uso della Droga e sulla Salute mostra che 8,6 milioni di americano di 12 anni e oltre ha riportato di aver usato crack. Tra quelli dai 18 ai 25 anni, il 6,9% di quelli cui è stato fatto il sondaggio ha detto di aver usato crack nell'ultimo anno.

Negli Stati Uniti, il crack era la droga principale di abuso in 178.475 ammissionial trattamento nel 2006. questo rappresentava il 71% di tutte le prime ammissioni al trattamento della cocaina in quell'anno.

In base al Centro Europeo sulle Droghe e sulla Dipendenza da Droghe, circa 3,5 milioni di Europei tra i 15 e i 34 anni ha usato crack nell'anno precedente, e circa 1,5 milioni nel mese passato.

In Italia, il 12 percento dei giovani che fanno uso di droga nel sistema di giustizia minorile hanno usato cocaina o crack nel 2005, in base al Ministero della Giustizia.

IL CRACK E IL CRIMINE



Honolulu, Hawaii

Atlanta, Georgia

"E' una droga totalmente egoista, questo crack. Prende tutta la tua vita. Ti cattura velocemente. Ci mette un attimo. La dipendenza che produce è enorme. E finisci per usarla frequentemente a causa della breve durata dello sballo." Peter

Perché il crack è così assuefacente?

Il crack è una delle droghe illegali più potenti in quanto a dipendenza psicologica da essa prodotta. Stimola i centri chiave del piacere che risiedono nel cervello e causa un forte innalzamento di euforia. Un uso compulsivo del crack si manifesta poco dopo nella persona che inizia a farne uso, perché la sostanza viene fumata ed entra rapidamente nel flusso sanguigno. L'assuefazione ha luogo rapidamente, tanto che chi ne è dipendente ben presto non raggiunge più lo stessa esperienza di esaltazione che prima aveva ottenuto dalla stessa quantità di crack.

“La mia dipendenza da crack era arrivata a costarmi 2.000 dollaro alla settimana e volevo disperatamente liberarmi da questa schiavitù...” — Jennifer

Effetti del crack

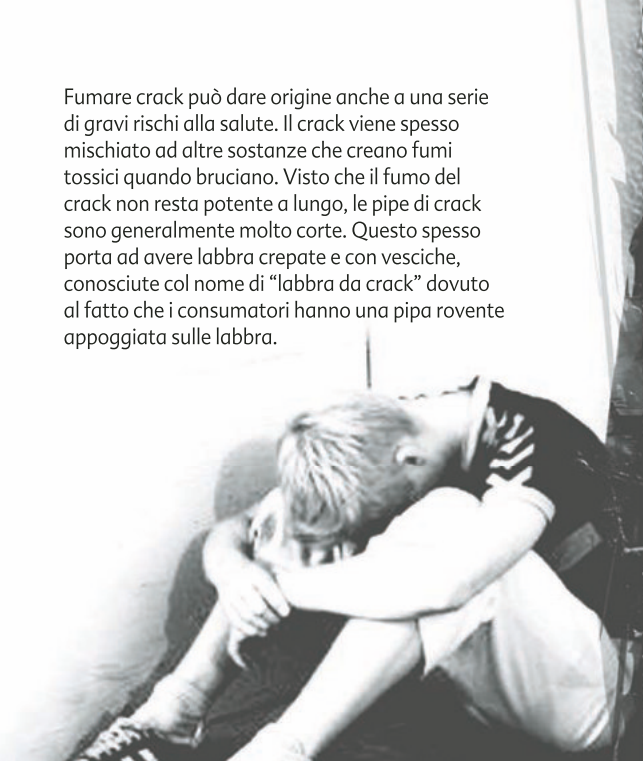
QUALI SONO GLI EFFETTI A BREVE TERMINE DEL CRACK?

Col crack attraversi una fase breve e intensa in cui ti senti "su", alla quale seguono immediatamente una profonda depressione, nervosismo ed un forte desideri di una maggior quantità di droga. Le persone che lo usano spesso non mangiano e non dormono come dovrebbero. Si possono manifestare un notevole aumento del ritmo cardiaco, spasmi muscolari e convulsioni. La droga può far sentire le persone paranoiche, * in collera, ostili ed ansiose anche quando non si trovano sotto il suo effetto.

Indipendentemente dalla quantità o dalla frequenza nell'uso, il rischio di attacco cardiaco, ictus, crisi o collasso respiratorio, che possono dar luogo a morte improvvisa, è maggiore.

* paranoico: sospettoso, diffidente o impaurito dalle alter persone.

Fumare crack può dare origine anche a una serie di gravi rischi alla salute. Il crack viene spesso mischiato ad altre sostanze che creano fumi tossici quando bruciano. Visto che il fumo del crack non resta potente a lungo, le pipe di crack sono generalmente molto corte. Questo spesso porta ad avere labbra crepate e con vesciche, conosciute col nome di "labbra da crack" dovuto al fatto che i consumatori hanno una pipa rovente appoggiata sulle labbra.



Avevo un'unica idea in testa: il crack. E se qualcuno te lo offre, lo afferri al volo e lo prendi. È come offrire un panino a un uomo affamato che ha camminato per chilometri... Le cose sono precipitate dopo aver fumato per due settimane di seguito. Un giorno ho semplicemente deciso che non ne potevo più, non potevo vivere in quel modo. E tentai il suicidio. Dovrò ricominciare a lottare... Spero di recuperare il mio istinto di sopravvivenza." — John

Sono andato in pensione come dirigente di successo che aveva due figlie al college, e mi ero guadagnato il mio pensionamento. La mia festa di pensionamento fu, tuttavia, l'inizio di cinque anni d'inferno. Fu lì che iniziai a fare uso di crack per la prima volta. Nei successivi cinque anni, persi la mia casa, mia moglie, tutte le mie risorse finanziarie, la mia salute, e quasi la vita. Passai anche due anni in prigione." William

QUALI SONO GLI EFFETTI A LUNGO TERMINE DEL CRACK?

In aggiunta ai comuni rischi associati all'uso di cocaina, i consumatori di crack potrebbero sperimentare seri problemi respiratori includendo tosse, respiro affannoso, danni ai polmoni ed emorragia.

Gli effetti a lungo termine causati dall'uso di crack comprendono seri danno al cuore, al fegato e ai reni. I consumatori sono più predisposti a contrarre malattie infettive.

Un uso continuo e giornaliero causa la perdita del sonno e di appetito, che risultano in malnutrizione. Fumare il crack può anche portare ad un comportamento aggrssivo e paranoico.

Visto che il crack interferisce con i processi chimici del cervello, una persona ha bisogno di assumerne quantità sempre maggiori di droga anche solo per sentirsi "normale". Coloro che diventano dipendenti dal crack (come per la maggior parte delle altre droghe) perdono interesse per le altre aree della vita.

La fine della sensazione di esaltazione causata dalla droga provoca una forte depressione, che ogni volta diventa sempre più profonda. Questo può divenire tanto serio che una persona farà quasi ogni cosa sia necessario fare per procurarsi la droga, anche commettere un omicidio. E se non può averla, la depressione diventa così intensa che può portare chi ne è dipendente al suicidio.

Effetti fisici e mentali

EFFETTI A BREVE TERMINE

Venendo fumato, gli effetti del crack sono più immediati e più intensi della cocaina sotto forma di polvere.

- Perdita di appetito
- Aumento del ritmo cardiaco, della pressione sanguigna, della temperatura corporea
- Compressione dei vasi sanguigni
- Respiro affannoso
- Pupille dilatate
- Disturbi del sonno
- Nausea
- Iperstimolazione
- Comportamento stravagante, eccentrico e qualche volta violento
- Allucinazioni, ipereccitabilità, irritabilità
- Allucinazione tattile che crea l'illusione di cimici che si muovono sotto la pelle
- Intensa euforia
- Ansia e paranoia
- Depressione
- Forte desiderio della droga
- Panico e psicosi
- Una dose eccessiva (presa anche solo una volta) può condurre a convulsioni, crisi e morte improvvisa

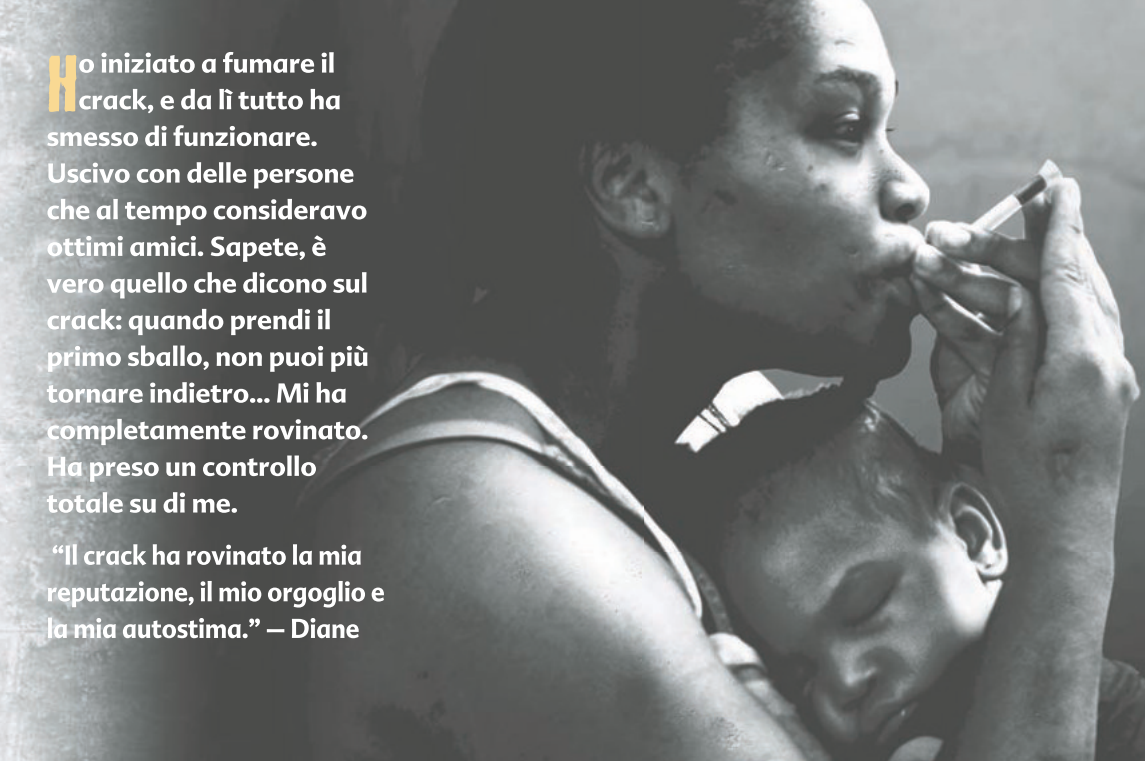
EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Danno irreversibile a carico dei vasi sanguigni delle orecchie e del cervello, pressione alta con probabilità di attacchi cardiaci, ictus e morte
- Danni al fegato, ai reni e ai polmoni
- Intensi dolori al torace
- Collasso respiratorio
- Malattie infettive ed ascessi se viene iniettata
- Malnutrizione, perdita di peso
- Grave carie dentaria
- Allucinazioni uditive e tattili
- Disfunzione sessuale, danno riproduttivo e sterilità (in ambo i sessi)
- Disorientamento, apatia, esaurimento
- Irritabilità e disturbi dell'umore
- Maggior frequenza di comportamenti irresponsabili
- Delirio o psicosi
- Depressione grave
- Assuefazione e dipendenza (anche solo per averla usata una volta)

I bambini: Le vittime più innocenti del crack

Le vittime più innocenti del crack sono i neonati di madri che hanno l'assunto durante la gravidanza. March of Dimes, un'organizzazione non-profit per la gravidanza e la salute dei neonati, riferisce che l'uso di cocaina sotto forma di polvere o crack durante la gravidanza può influire su una donna e il suo futuro nato in molti modi. Durante i primi mesi di gravidanza, il rischio di aborto può aumentare. Potrebbe provocare ictus, un danno permanente al cervello o un attacco di cuore.

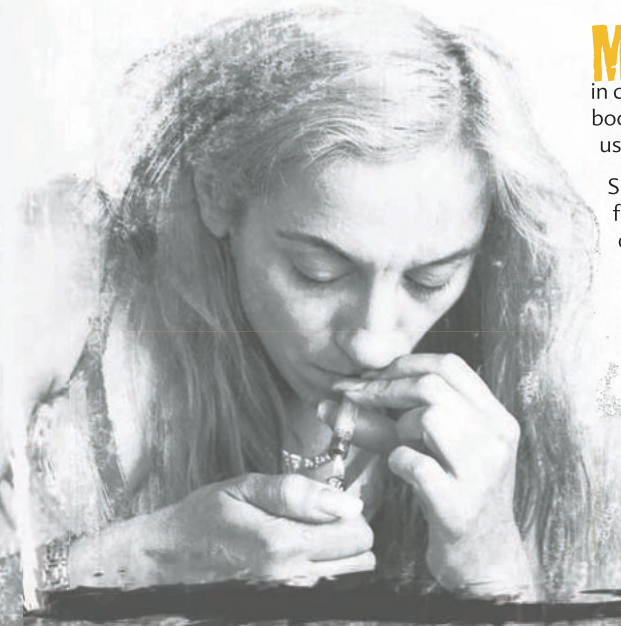
L'Istituto Nazionale per l'Abuso di Droga riferisce che l'assunzione di crack durante la gravidanza può condurre a problemi postumi in alcuni bambini.



Ho iniziato a fumare il crack, e da lì tutto ha smesso di funzionare. Uscivo con delle persone che al tempo consideravo ottimi amici. Sapete, è vero quello che dicono sul crack: quando prendi il primo sballo, non puoi più tornare indietro... Mi ha completamente rovinato. Ha preso un controllo totale su di me.

"Il crack ha rovinato la mia reputazione, il mio orgoglio e la mia autostima." — Diane

Crack: Una breve storia



Mentre l'uso di foglie di coca come intossicante risale a tremila anni fa, il crack, una forma in cristalli della cocaina, è stata create durante il boom della cocaina degli anni ed è diventata di uso comune verso la metà degli anni '80.

Secondo la US Drug Enforcement Agency, alla fine degli anni '70 ci fu un'enorme produzione di cocaina in polvere esportata negli Stati Uniti. Ciò causò un crollo del prezzo della droga dell'80%. A fronte di un crollo dei prezzi del loro prodotto, i commercianti di droga hanno trasformato la polvere in "crack", una forma solida di cocaina che si fuma.

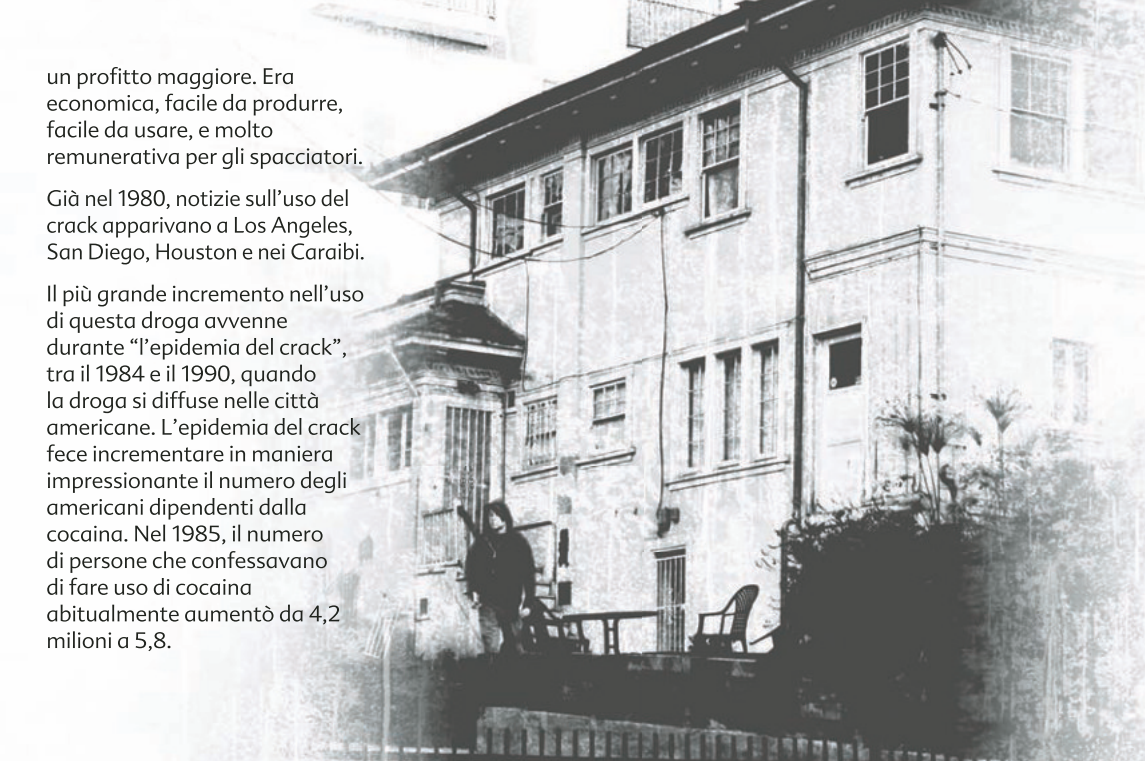
Spezzata in piccoli pezzi, o "rocks", questa forma di cocaina poté essere venduta in quantità più piccole, a più persone, a

Il crack era il sogno degli spacciatori: produceva uno sballo immediate, ed I suoi consumatori ne diventavano dipendenti in pochissimo tempo.

un profitto maggiore. Era economica, facile da produrre, facile da usare, e molto remunerativa per gli spacciatori.

Già nel 1980, notizie sull'uso del crack apparivano a Los Angeles, San Diego, Houston e nei Caraibi.

Il più grande incremento nell'uso di questa droga avvenne durante "l'epidemia del crack", tra il 1984 e il 1990, quando la droga si diffuse nelle città americane. L'epidemia del crack fece incrementare in maniera impressionante il numero degli americani dipendenti dalla cocaina. Nel 1985, il numero di persone che confessavano di fare uso di cocaina abitualmente aumentò da 4,2 milioni a 5,8.



Alla fine del 1986, il crack era reperibile in 28 stati e nel distretto della Columbia. Nel 1987, il crack si era diffuso in tutti gli Usa tranne quattro stati. Da allora, l'uso della droga ha continuato a espandersi nel Nord e nel Sud America, in Europa e nel resto del mondo.

Nel 2002, il Regno Unito sperimentò la sua "epidemia del crack", con un numero di dipendenti dal crack che necessitavano di aiuto aumentò quasi del 50% in quell'anno. Il Regno Unito riportò un incremento del 74% del sequestro di crack durante le irruzioni per droga tra 2000 e il 2006.

La maggioranza dei consumatori di crack europei si trovano in tre città: Amburgo, Londra e Parigi. Ma il crack è stato divenuto un problema consistente in tre ex colonie francesi: Guadalupa, Guinea Francese e Martinica, e in alcune comunità Olandesi.

Cosa ti dicono gli spacciatori

Quando gli adolescenti sono stati intervistati per scoprire perché avevano iniziato a fare uso di droga in primo luogo, il 55% di loro ha risposto che era stato a causa della pressione esercitata dai loro amici. Volevano apparire alla moda e popolari. Gli spacciatori sono a conoscenza di ciò.

Si avvicineranno come amici e ti offriranno "qualcosa che ti tiri su" per "risolvere i problemi". La droga "ti aiuterà a inserirti" o a "essere alla moda".

Gli spacciatori, motivati dai profitti che fanno, diranno qualsiasi cosa pur di farti comprare la loro droga. Ti diranno "prova il crack solo una volta e tutto andrà bene; farà sparire tutto".

Non gli importa se la droga ti rovinerà la vita, fintanto che li paghi. Tutto quello che gli interessa è il denaro. Ex spacciatori hanno ammesso che consideravano i loro compratori come "pedine in una partita di scacchi."

Scopri la verità sulla droga. Prendi la tua decisione.

La Verità sulla Droga

La Droga essenzialmente avvelena. La quantità presa ne determina l'effetto.

Una piccola quantità agisce come stimolante (aumenta l'attività). Una quantità maggiore agisce come sedativo (arresta l'attività). Una dose ancora più elevata avvelena e può uccidere.

Questo vale per qualsiasi droga. Cambia solo la quantità necessaria a determinare l'effetto.

Ma molte droghe hanno un alta incombenza: hanno effetto direttamente sul cervello. Possono distorcere le percezioni degli avvenimenti intorno a se. Le azioni della persona potrebbero essere strane, irrazionali, inappropriate e persino distruttive.

La droga isola e spegne le sensazioni desiderate con quelle indesiderate. Così, mentre aiuta a fornire un breve periodo di sollievo dal dolore, elimina l'abilità e la prontezza e rende confuso il pensiero.

Le medicine sono droghe che velocizzano, rallentano o cambiano il modo di operare all'interno del tuo corpo. A volte sono necessarie. Sono comunque droghe: agiscono come stimolanti o sedativi e possono ucciderti. Se abusi di medicine esse hanno lo stesso effetto delle droghe illegali.

La vera risposta è conoscere i fatti e non prendere droghe in primo luogo.

PERCHÉ LE PERSONE ASSUMONO DROGA?

Le persone assumono droga perché cercano di cambiare qualcosa nelle loro vite.

Ecco alcune delle ragioni che gli adolescenti hanno fornito del perché si inizia ad assumere droga:

- Per inserirsi
- Per fuggire o rilassarsi
- Per alleviare la noia
- Per sembrare più grande
- Per ribellione
- Per provare

Pensano che la droga sia una soluzione. Ma alla fine la droga diventa il problema.

Per quanto sia difficile affrontare i propri problemi, le conseguenze dell'uso di droga sono sempre peggiori del problema che uno stava cercando di risolvere con esse. La vera risposta è ottenere la verità e non assumere droga in primo luogo.

RIFERIMENTI

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, *State of the Drug Problem in Europe, 2008*

U.S. Drug Enforcement Agency Fact Sheet on Cocaine

National Institute of Drug Abuse: *NIDA Info Facts: Crack and Cocaine,* April 2008

United Nations Office on Drug and Crime, *World Drug Report 2008*

"Crack Facts & Figures," Office of National Drug Control Policy, 2008

"Illicit Drug Use During Pregnancy," March of Dimes

"Research Report Series—Cocaine Abuse and Addiction," National Institute on Drug Abuse (NIDA)

"Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees 2003," Zhiwei Zhang, Ph.D., National Opinion Research Center

"Cocaine use among young reaches shocking levels," thisislondon.co.uk

" Monitoring the Future, Overview of Key Findings 2007," NIDA

UN Office on Drugs and Crime Annual Report 2008

DEA History Book, 1985-1990

"Crack 'epidemic' fuels rise in violent crime," The Observer, 17 Feb 2002

2006 National Report to the European Monitoring Centre on Drugs and Drug Addiction, Italy

FOTOGRAFIE DI: Copertina: DEA/drughe; Copertina Interna: Corbis; Pagine 5 e 8: DEA/drughe; pagina 12: per gentile concessione di InfoImagination.org.

Milioni di copie di questi opuscoli sono stati distribuiti alle persone in tutto il mondo in 22 lingue. Man mano che nuove droghe compaiono per le strade e maggiori informazioni sui loro effetti diventano conosciuti, gli opuscoli esistenti vengono aggiornati e ne vengono creati di nuovi.

Gli opuscoli sono pubblicati dalla Fondazione per Un Mondo Libero dalla Droga, un'organizzazione benefica pubblica con sede a Los Angeles, in California.

La Fondazione fornisce materiali didattici, consigli e coordinazione per il suo network internazionale di prevenzione alla droga. Essa lavora con giovani, genitori, educatori, organizzazioni di volontariato, enti governativi, e chiunque abbia interesse nell'aiutare le persone a vivere una vita libera dalla droga.

FATTI CHE DEVI CONOSCERE

Questo libretto fa parte di una serie di pubblicazioni che contengono i fatti su marijuana, alcol, Ecstasy, cocaina, cocaina crack, crystal meth e metamfetamina, inalanti, eroina, LSD e abuso di farmaci venduti dietro prescrizione di ricetta medica. Provvisto di queste informazioni, il lettore può prendere la decisione di vivere una vita libera dalla droga.

Per maggiori informazioni o per ottenere più copie di questo o altri opuscoli di questa serie, contatta:

Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

Dico No Alla Droga Onlus
Via Franchetti, 2
20124 Milano (MI)

Svizzera:
Associazione Dico No alla Droga
CP 304 - 6528 Camorino
infodroga@diconoalladroga.ch

© 2009 Foundation for a Drug-Free World. Tutti i diritti riservati. Il logotipo della fondazione è un marchio d'impresa di proprietà della Fondazione per un Mondo Libero dalla Droga. Articolo N. 20841-13-ITALIAN